1. **Програма навчальної дисципліни**

Змістовий модуль 1. Засоби музичної виразності.

Тема 1. Предмет ритміки. Поняття про хореографію. Основні позиції й положення в класичній хореографії, постава, уклін;

Тема 2. Засоби музичної виразності: мелодія, гармонія, темп, лад, метроритм, динамічні відтінки, регістр, штрихи, тембр. Види ходьби, маршу, бігу, стрибків. Класичний екзерсис.

Тема 3. Будова (форма) музичного твору. Композиція танцю. Класифікація та характеристика українських народних танців. Народний тренаж.

Змістовий модуль 2. Музично-ритмічні рухи різних вікових груп

молодших школярів

Тема 4. Значення музичних занять з ритміки та хореографії для розвитку молодших школярів. Імітаційні рухи. Приставний, перемінний кроки.

Тема 5. Музично-ритмічні рухи учнів першого класу початкової школи.

Інсценізація дитячих пісень. Крок з притупом, па шассе.

Тема 6 Музично-ритмічні рухи учнів другого класу початкової школи. Сюжетно-образна драматизація програмової музики. Припадання, упадання.

Тема 7. Музично-ритмічні рухи учнів третього класу початкової школи.

Загально-розвиваючі гімнастичні вправи під музику. Крок з підскоком.

Тема 8. Музично-ритмічні рухи учнів четвертого класу початкової школи. Основні рухи і композиції історично-побутового танцю та бальної хореографії.

Тема 9. Сучасна розминка. Елементи і композиції сучасної хореографії. Танцювальна творчість та імпровізація.