Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. ЛЕГКА АТЛЕТИКА

Тема 1. Фізичне виховання студентів вищих навчальних закладів I-II рівнів акредитації.

Тема 2. Вивчення основ техніки легкоатлетичного бігу та стрибків.

Змістовий модуль 2. БАСКЕТБОЛ

Тема 3. Вивчення основ техніки гри у баскетбол.

Змістовий модуль 3. ГІМНАСТИКА

Тема 4. Основи термінології. Методика навчання вправ основної гімнастики.

Змістовий модуль 4. ПЛАВАННЯ

Тема 5. Вивчення основ техніки плавання способом брас.

Змістовий модуль 5. ВОЛЕЙБОЛ

Тема 6. Історія розвитку фізичної культури і спорту. Техніка безпеки в зимовий період.

Тема 7. Вивчення основ техніки гри у волейбол.

Змістовий модуль 6. НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС

Тема 8. Вивчення основ техніки гри у настільний теніс.

Змістовий модуль 7. ЛЕГКА АТЛЕТИКА

Тема 9. Вивчення основ техніки легкоатлетичних стрибків.

Змістовий модуль 8. ПЛАВАННЯ

Тема 10. Вивчення основ техніки плавання способом кроль.

Змістовий модуль 9. ЛЕГКА АТЛЕТИКА

Тема 11. Оздоровчо-прикладне значення туризму. Види туризму.

Тема 12. Вивчення основ техніки легкоатлетичних метань.

Змістовий модуль 10. БАСКЕТБОЛ

Тема 13. Удосконалення основ техніки гри у баскетбол.

Змістовий модуль 11. ГІМНАСТИКА

Тема 14. Основи термінології. Методика навчання вправ основної гімнастики.