**Самостійна робота**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Номер  тижня | Тема самостійної роботи | Кількість  годин |
| **І семестр** | | |
| 1 | Творча робота «Цікавий Всесвіт» | 3 |
| 2 | Зображення Землі на глобусі і карті. Географічні карти, типи карт, їх значення. | 2 |
| 3 | Україна на карті світу. Робота з контурною картою України, світу, півкуль. | 2 |
| 4 | Рельєфні форми Землі. Гороутворення. | 2 |
| 5 | Творча робота «Мандрівка Карпатами» | 3 |
| 6 | Корисні копалини України. Охорона надр України. | 2 |
| 7 | Погода. Характеристика складових стану погоди. Несприятливі метеорологічні явища | 2 |
| 11 | Географічні пояси і природні зони Землі. | 2 |
| 12 | Рослинні угрупування. Рослини лук, полів, водойм. Сезонні зміни в рослинності. Листопад. | 2 |
| 13 | Скласти таблицю «Безхребетні тварини». | 2 |
| 14 | Сезонні зміни в тваринному світі. | 2 |
|  | **Разом за І семестр** | **24** |
| **ІІ семестр** | | |
| 3 | Вікові особливості здоров'я. | 3 |
| 4 | Зміст валеологічної освіти у початковій школі. | 3 |
| 5 | Особливості формування основ здорового способу життя у молодших школярів. | 3 |
| 9 | Руховий режим учнів молодшого шкільного віку. | 3 |
| 11 | Самостійні заняття фізичними вправами. | 3 |
| 12 | Індивідуальнийта диференційований підхід до учнів на уроках фізичного виховання. | 3 |
| 14 | Скласти конспект уроку для учнів 1-4 класів (тема на вибір студента). | 8 |
|  | **Разом за ІІ семестр** | **26** |
| **ІІІ семестр** | | |
| 1 | Ресурсне забезпечення курсу. | 1 |
| 2 | Оформлення таблиці «Методи та засоби навчання». | 2 |
| 7 | Підготувати конспект інтегрованого уроку (тема на вибір студента). | 3 |
|  | **Разом за ІІІ семестр** | **6** |
|  | **Разом за курс** | **56** |