**Питання до іспиту з дисципліни «Методика фізичного виховання»**

1. Керівництво самостійною руховою діяльністю дітей дошкіль­ного віку.
2. Фізичне виховання дошкільників у сім'ї.
3. Заняття з фізичної культури як основна форма організації сис­тематичного навчання фізичних вправ дітей дошкільного віку. Типи занять та їх структура.
4. Методи та прийоми навчання дітей дошкільного віку фізичних вправ.
5. Загальна характеристика засобів фізичного виховання дітей дошкільного віку.
6. Методика проведення ранкової гімнастики з молодшими дошкільниками.
7. Методика проведення ранкової гімнастики в середніх групах.
8. Методика проведення ранкової гімнастики в старших групах.
9. Методика проведення гігієнічної гімнастики після денного сну.
10. Організація, зміст та методика проведення фізкультурних пауз та фізкультхвилинок з дітьми дошкільного віку.
11. Загальна характеристика видів загартування.
12. Зміст та методика проведення пішохідних прогулянок з дітьми старшого дошкільного віку.
13. Організація фізкультурних розваг, спортивних свят та днів здоров'я в дошкільному на­вчальному закладі.
14. Особливості організації та методика проведення фізкультурних занять на повітрі в різні пори року.
15. Функціональні обов'язки завідувача,методиста та медичних пра­цівників в організації фізичного виховання дітей.
16. Методика навчання дітей дошкільного віку основних рухів (ходьба, біг).
17. Зміст та методика навчання спортивних ігор.
18. Класифікація рухливих ігор та їх характеристика. Вплив рух­ливих ігор на всебічний розвиток дітей дошкільного віку.
19. Зміст та методика проведення рухливих ігор з дітьми молодшої групи.
20. Зміст та методика проведення рухливих ігор з дітьми старшого дошкільного віку.
21. Народні ігри. Особливості їх проведення в різних вікових групах.
22. Загальнорозвивальні вправи, їх класифікація та запис.
23. Характеристика та методика навчання вправ шикування та перешикування в дошкільному навчальному закладі.
24. Види та техніка стрибків у різних вікових групах.
25. Техніка, методика навчання метання в ціль та на дальність у різних вікових групах.
26. Зміст та техніка навчання лазіння і повзання в різ­них вікових групах.
27. Способи організації ді­тей на занятті.
28. Методика проведення занять з фізкультури в молодших групах.
29. Методика проведення занять з фізкультури в старших групах.
30. Методика проведення занять з фізкультури в середніх групах.
31. Обладнання фізкультурного залу, майданчика дошкільного закладу (стандартне і нестандартне).
32. Фізкультурне обладнання групової кімнати. Гігієнічні та педаго­гічні вимоги до нього.
33. Фізкультурно-оздоровчі заходи в режимі дня ДНЗ.
34. Забезпечення рухової активності дітей дошкільного віку в повсякденному житті.
35. Основні гігієнічні процедури в дошкільному навчальному закладі.
36. Оздоровчі сили природи як засіб фізичного виховання.
37. Освітні та виховні завдання фізичного виховання дітей дошкільного віку.
38. Характеристика оздоровчих завдань фізичного виховання.
39. Методика навчання стройових вправ дітей молодшого віку.(розпорядження, вказівки, показ)
40. Методика навчання стройових вправ старших дошкільників.(розпорядження, вказівки, показ, команди)
41. Інноваційні техніки у фізичному вихованні дошкільників.
42. Роль нестандартного фізкультурного обладнання у фізичному вихованні дітей.
43. Види танцювальних вправ для дітей дошкільного віку.
44. Гімнастика в навчанні дітей фізичних вправ. Види гімнастики.

**Практичні завдання**

* 1. Скласти підготовчу частину фізкультурного заняття на повітрі в зимовий період для дітей старшої групи.
  2. Навести приклади віршованих фізкультхвилинок для дітей дошкільного віку( 3 приклади із показом)
  3. Скласти план-конспект пішої прогулянки з дітьми п'ятого року життя.
  4. Скласти план - сценарій фізкультурного свята для дітей старшої групи.
  5. Скласти план-конспект фізкультурного заняття сюжетного типу з дітьми середньої групи дошкільного навчального закладу.
  6. Скласти план-конспект фізкультурного заняття для дітей старшої групи дошкільного навчального закладу.
  7. Скласти план-конспект фізкультурного заняття ігрового типу на повітрі для дітей молодшої групи.
  8. Підібрати вправи з м'ячем для дітей старшої групи для прове­дення естафети.
  9. Скласти план-конспект пішохідної прогулянки до парку для дітей старшої групи.
  10. Запропонувати вправи та ігри для розвитку рухової якості - витривалість.
  11. Скласти план-конспект гімнастики після денного сну для ді­тей молодшої групи.
  12. Скласти основну частину заняття з фізичної культури для дітей старшої групи.
  13. Скласти комплекс ранкової гімнастики для дітей старшої гру­пи.
  14. Скласти комплекс ранкової гімнастики для дітей молодшої гру­пи.
  15. Скласти комплекс ранкової гімнастики для дітей середньої гру­пи.
  16. Запропонувати вправи та ігри для розвитку рухової якості «швидкість».
  17. Скласти питання бесіди з дітьми з БЖД під час пішохідної прогулянки за межі дошкільного навчального закладу.
  18. Визначити мету та розкрити зміст рухливої гри (гра за вибором студента).
  19. Продемонструвати види ходьби.
  20. Скласти комплекс гімнастики –пробудження для дітей старшої групи.
  21. Навести приклад фізкультурної розваги для старших дошкільників.
  22. Охарактеризувати одну із інноваційних технік з фізичного виховання в ДНЗ