|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **САМОСТІЙНА РОБОТА** | | |
|  | **Змістовий модуль І .** | Кількість |
| **№:**  з/п | **Анатомія, фізіологія та гігієна в системі медико-біологічних наук. Анатомія, фізіологія та гігієна нервової, опорно-рухової систем організму.** | годин |
| 1. | Типи тканин людського організму. | 4 |
| 2. | Особливості періодів дитячого віку. | 4 |
| 3. | Будова кісток. | 4 |
| 4. | Будова та скорочення м’язів. | 4 |
| 5. | Профілактика порушень постави в дітей. Викривлення хребта. Плоскостопість. | 4 |
| 6. | Спинномозкові нерви: зони іннервації та функція, яку вони виконують. | 4 |
| 7. | Сенсорні зони кори головного мозку. | 4 |
| 8. | Сон та його значення для організму дитини. | 4 |
| 9. | Обмін речовин та енергії в організмі людини. | 4 |
| 10. | **Змістовий модуль 2.**  **Анатомія, фізіологія та гігієна ендокринної, імунної, серцево-судинної, травної, дихальної, сечовидільної систем організму.**  Вітаміни та їх значення для організму людини. | 4 |
| 11. | Вакцинація в Україні. Календар обов’язкових щеплень в Україні. | 4 |
| 12. | Основні принципи загартовування дітей. | 4 |
| 13. | Методи загартовування дітей. | 4 |
| 14. | Гігієна серцево-судинної системи в дітей. | 4 |
| 15. | Гігієна органів травлення в дітей. Принципи раціонального харчування. | 4 |
| 16. | Роль їжі в житті людини. | 4 |
| 17. | Гігієна органів дихання в дітей. | 4 |
| 18. | Гігієна органів сечовиділення в дітей. | 4 |
|  | **ВСЬОГО:** | 72 |

**Рекомендована література:**

1. Антонік В. І., Антонік І. П., Андріанов В. Є. Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури. Навч.посібник/ В.І. Антонік, І.П. Антонік, В.Є. Андріанов.- К.: ВД «Професіонал», Центр учбової літератури, 2009. - 336 с.
2. Маруненко І.М., Неведомська Є.О., Бобрицька В.І. Анатомія і вікова фізіологія з основами шкільної гігієни: Курс лекцій для студ. небіол. спец. вищ. пед. навч. закл. - К.: Професіонал, 2003.- 480 с.
3. Тарасюк В.С. Ріст та розвиток людини: Підручник / В.С. Тарасюк, Н.В. Титареко, І.Ю. Андрієвський та ін.; За ред..В.С. Тарасюка, І.Ю. Андріївського.-К.: Медицина, 2008.-400 с.
4. Сидоренко П.І. Анатомія та фізіологія людини: Підручник / П.І. Сидоренко, Г.О. Бондаренко, С.О. Куц.-2-е вид., випр. К.: Медицина, 2009.-248 с.