Народилася 30 червня 1979 р. у селі Гориславичі Мостиського  району Львівської області.

З 1996-1999 рр.  навчалася  у Львівському педагогічному училищі №1 за напрямом підготовки “Соціальна педагогіка” і здобула кваліфікацію бакалавра соціального педагога.

У 2004 році  закінчила навчання у Дрогобицькому державному педагогічному університеті імені Івана Франка за спеціальністю "Педагогіка і методика середньої освіти. Українська мова та література" та здобула кваліфікацію вчителя української мови і літератури та зарубіжної літератури.

З вересня 2007 року працюю викладачем української мови Педагогічного коледжу Львівського національного університету імені Івана Франка.